

# Hessing

Hessing Kliniken  
Orthopädische Fachklinik Augsburg

Ultraschallgestützte periphere  
Nervenblockaden & Gefäßzugänge

Grundkurs-1 nach dem Curriculum  
der DEGUM-Sektion Anästhesiologie

**19. und 20. März 2022**

Hessing Kliniken  
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin  
Chefarzt: Dr. med. Rainer J. Litz



in Kooperation mit  
**Hessing**  
Kliniken

**USRA**.de  
Ultraschall und Regionalanästhesie

# Über den Kurs

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Der nach dem Curriculum der Sektion Anästhesiologie der DEGUM zertifizierte Grundkurs-1 bietet einen systematischen Einstieg in das komplexe Thema der ultraschallgestützten Nervenblockaden und -Gefäßzugänge. Im Kurs werden Anleitungen zu Kernpunkten sonografischer Interventionen in der Anästhesie gegeben. Wie zum Beispiel: Mit welchen Schritten gelangt man zu einem aussagekräftigen Ultraschallbild? Wo liegen die Fallstricke in der Bildinterpretation? Was sind die Techniken, um ein ruhiges B-Bild zu erreichen? Wie ist die Punktionskanüle eindeutig identifizierbar? Was ist die Problematik bei der Verwendung des Farbdopplers zur Gefäßdetektion in der Regionalanästhesie? Wie kann ich Gefäße sicher und komplikationslos sonografisch punktieren? Thematische Schwerpunkte des Grundkurses sind für den Bereich Regionalanästhesie die Blockaden des Plexus brachialis auf interscalenärer und axillärer Ebene sowie Blockaden der peripheren Äste des Plexus lumbalis und des N. ischiadicus distal der Gesäßfalte. In insgesamt 7 Workshops werden die zuvor erläuterten theoretischen Inhalte unter Anleitung erfahrener Kliniker und DEGUM Kursleiter an Probanden oder Punktionsphantomen geübt.

Wir freuen uns sehr, Sie zu diesem Kurs in der Hessing Klinik begrüßen zu dürfen.

**Rainer J. Litz, Augsburg**  
Kursleiter, DEGUM III

**Tim Mäcken, Bochum**  
Kursleiter, DEGUM III

## Wichtiger Hinweis zur aktuellen Situation

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie gilt ein mit den Hygieneabteilungen der Hessing Kliniken, der Sana Kliniken Leipziger Land und des Universitätsklinikum Dresden für Ultraschallkurse gemeinsam entwickeltes und abgestimmtes Hygienekonzept, das zwingend einzuhalten ist.

Teilnehmer mit typischen Corona Symptomen, Kontakt zu Coronainfizierten (Kontaktperson 1) in den letzten 14 Tagen oder Rückkehr aus Gebieten mit Reisewarnung können zum Kurs nicht zugelassen werden und werden gebeten zeitnah abzusagen. Vor Beginn des Kurses ist eine Eigenerklärung von den Teilnehmern am Tagungsschalter auszufüllen und zu unterschreiben. Erst mit unterschriebener Eigenerklärung können die Kursräume betreten werden.

Teilnehmer sind in jedem Fall verpflichtet während des Kurses einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen und auf den Mindestabstand von 1,5m zu achten. Während der Übungen an Probanden sind Einmalhandschuhe zu tragen. Entsprechende Schutzausrüstung wird vor Ort gestellt.

Sollte aufgrund eines erneuten Lockdowns der Kurs nicht wie geplant stattfinden dürfen, werden wir einen späteren Ersatztermin anbieten.

# Programm Samstag 19.03.2022

- 08:30 Begrüßung und Einführung zum Grundkurs 1
- 09:00 Physikalische Grundlagen
- 09:30 B-Bild Interpretation, Artefakte und Bildeinstellung
- 10:00 Kaffeepause
- 10:15 Grundlagen Sonoanatomie
- 10:30 Sondenmanöver, Schallkopfhaltung und Umgang mit den Ultraschallsystemen
- 11:15 Workshop I  
Bildoptimierung, Sonoanatomie von Sehnen, Muskeln und Nerven, Sondenmanöver
- 13:00 Mittagspause
- 14:00 Farbdoppler: Grundlagen für die Gefäßidentifikation, Einstellung des Farbdopplers, klinische Beispiele
- 14:30 Ultraschallgestützte Gefäßzugänge: Venöse und arterielle Punktionen
- 15:00 Workshop II  
Darstellung von Gefäßen zur Kanülierung, Einstellen des Farbdopplers
- 16:00 Kaffeepause
- 16:15 Nadelsichtbarkeit und Nadelführung
- 16:45 Workshop III  
Punktionsübungen für Nervenblockaden und Gefäßzugänge am Phantom
- 19:00 Ende Kurstag 1

# Programm Sonntag 20.03.2022

08:30 Sterilitäts- und Hygienemaßnahmen für  
ultraschallgestützte Interventionen

09:00 Plexus brachialis et cervicalis  
Sonoanatomie und Blockaden:  
interscalenär- und supraclaviculär

09:30 Workshop IV  
Plexus brachialis:  
von supraclaviculär bis interscalenär

10:30 Kaffeepause

10:45 Plexus brachialis  
Sonoanatomie und Blockaden:  
infraclaviculär und axillär

11:15 Workshop V  
Plexus brachialis  
von infraclaviculär nach peripher

12:30 Mittagspause

13:30 Plexus lumbalis  
Sonoanatomie und Blockaden  
der peripheren Nerven am Bein

14:00 Workshop VI  
N. femoralis, N. obturatorius, N. saphenus,  
N. cutaneus femoris lateralis

15:00 Kaffeepause

15:15 N. ischiadicus  
Sonoanatomie und distale Blockaden

15:45 Workshop VII  
N. ischiadicus von infragluteal nach popliteal

17:00 Ende Kurstag 1

# Organisatorische Hinweise

## Datum

Samstag 19. März 2022 8:30 - 19:00

Sonntag 20. März 2022 8:30 - 18:30

## Veranstaltungsort (Anreise und Lageplan Seite 13 und 14)

Gartensaal der Hessing Burg

Hessingstr. 17, 86199 Augsburg

Der Weg zum Gartensaal ist ab Eingang der Burg ausgeschildert.

## Anmeldung

Erfolgt online über [www.usra.de](http://www.usra.de)

## Organisation vor Ort

Dr. med. Rainer J. Litz

Chefarzt der Hessing Klinik für Anästhesiologie,

Intensiv- und Schmerzmedizin

E-Mail: [rainer.litz@hessing-stiftung.de](mailto:rainer.litz@hessing-stiftung.de)

Telefon: +49 (821) 909 664

## Chefarztsekretariat

Frau Elisabeth Wiest

Telefon: +49 (821) 909 664

Fax: +49 (821) 909 665

Email: [sekretariat.anaesthesie@hessing-stiftung.de](mailto:sekretariat.anaesthesie@hessing-stiftung.de)

## Kursleiter

Dr. med. Carla Ávila González, DEGUM III, Kursleiterin

Dr. med. Rainer J. Litz, DEGUM III, Kursleiter

# Organisatorische Hinweise

## Teilnahmebedingungen

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte nur per E-Mail oder Fax. Nach der Anmeldebestätigung überweisen Sie Ihre Teilnahmegebühr bitte innerhalb von zwei Wochen. Erst nach dem Eingang der Gebühr auf dem unten genannten Konto ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Bis drei Wochen vor Kursbeginn stellen wir Ihnen bei Rücktritt die Hälfte der Kursgebühr in Rechnung, im Anschluss daran die volle Gebühr. Allerdings können Sie jederzeit einen Ersatzteilnehmer benennen. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an.

## Gebühr

550 Euro inklusive Verpflegung, DEGUM-und Ärztekammerzertifikat

## Kontoverbindung

USRA Medical Education

Bank: Apobank Dresden

Bank Swift Code: DAAEDEDXXX

IBAN: DE 3830 0606 0100 0836 6403

Verwendungszweck: entnehmen Sie bitte der Email

## Zertifizierung

Die Veranstaltung wird als Grundkurs-1 der DEGUM-Sektion Anästhesiologie zertifiziert und ist für die Qualifikation über die DEGUM Stufen oder das Zertifikat-Anästhesiologie erforderlich.

Eine Zertifizierung durch die Landesärztekammer Bayern ist beantragt. Bitte bringen Sie für die elektronische Meldung ihre einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.

# Referenten und Tutoren

## Dr. med. Carla Alessandra Ávila González

Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin

Leitende Ärztin Schmerzmedizin

Hessing Kliniken Augsburg

Stellvertretende Leiterin der DEGUM Sektion Anästhesiologie

Kursleiterin, DEGUM III Anästhesiologie

## Dr. med. Rainer J. Litz

Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin

Hessing Kliniken Augsburg

Kursleiter, DEGUM III Anästhesiologie

## Dr. med. Daniel Lohr

Stellvertretender Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin

Arberlandklinik Zwiesel

Kursleiter, DEGUM II Anästhesiologie

## PD Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Bettina Röhl

Leitende Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie

Uniklinik RWTH Aachen

DEGUM II Anästhesiologie

## Dr. med. Stephan-Andreas Schöniger

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin

Leitender Arzt Intensivmedizin

Hessing Kliniken Augsburg

DEGUM I Anästhesiologie

## Dr. med. Ilyas Tugtekin

Leitender Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin

Hessing Kliniken Augsburg

Kursleiter, DEGUM II Anästhesiologie

## Anfahrt mit dem PKW

Adresse Navigationssystem

Hessingstr. 17, 86199 Augsburg, Gartensaal der Hessing Burg

- Von der A8 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Augsburg-West und fahren hier weiter auf der B17. Auf der B17 für ca. 10 km bleiben und die Ausfahrt „Gabelsbergerstraße“ Richtung Göggingen nehmen. Hier wird bereits die Hessing-Klinik ausgeschildert. Fahren Sie auf der Gabelsbergerstraße weiter in Richtung Göggingen. Sie gelangen dann auf die Bürgermeister-Aurnhammer-Straße, der sie für etwa 500m folgen. Anschließend gelangen Sie an eine Kreuzung und biegen rechts ab auf die Wellenburger-Straße.
- Folgen Sie der Wellenburger-Straße für einige Meter, dann wird bereits der Parkplatz der Hessing Klinik ausgeschildert. Hier können Sie gerne parken.

## Öffentlicher Personennahverkehr

Die Hessing Kliniken sind ideal mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Die Straßenbahnlinie 1 hält direkt an der Haltestelle „Hessing Kliniken“ vor dem Eingang.

## Bahn, Fernbus, Flugzeug

- Wenn Sie am Augsburger Hauptbahnhof ankommen können Sie innerhalb von 5 Minuten zu Fuß zum Königsplatz gehen. Alternativ können Sie die Straßenbahnlinie 3 in Richtung Haunstetten nehmen und eine Station bis zum Königsplatz fahren. Dort steigen Sie einfach in die Straßenbahnlinie 1 in Richtung Göggingen um und erreichen nach etwa 15 Minuten Ihr Ziel „Hessing Kliniken“.
- Direkt auf dem Stiftungsgelände befindet sich außerdem ein Taxi-stand.
- Der nächstgelegene Flughafen befindet sich in der bayerischen Landeshauptstadt München.