



GESUNDHEIT **NORD**  
KLINIKUM BREMEN-MITTE

**Ultraschallgestützte periphere  
Nervenblockaden und Gefäßzugänge**

**Grundkurs-1 nach dem Curriculum der  
DEGUM-Sektion Anästhesiologie**

**07. / 08. Dezember 2024**

## **Klinikum Bremen Mitte**

Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie  
Direktor: Prof. Dr. med. Michael Winterhalter



Veranstalter:



# Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen.



Der nach dem **Curriculum der Sektion Anästhesiologie** der DEGUM zertifizierte **Grundkurs-1** bietet einen **systematischen Einstieg** in das komplexe Thema der ultraschallgestützten **Nervenblockaden und Gefäßzugänge**.

Im Kurs werden **Anleitungen zu Kernpunkten** sonografischer Interventionen in der Anästhesie gegeben. Wie zum Beispiel:

- Mit welchen Schritten gelangt man zu einem **aussagekräftigen Ultraschallbild**?
- Wo liegen die Fallstricke in der **Bildinterpretation**?
- Was sind die Techniken, um ein **ruhiges B-Bild** zu erreichen?
- Wie ist die **Punktionskanüle eindeutig identifizierbar**?
- Was ist die **Problematik** bei der Verwendung des **Farbdopplers** zur Gefäßdetektion in der Regionalanästhesie?
- Wie kann ich **Gefäße** sicher und **komplikationslos** sonografisch **punktieren**?

Thematische **Schwerpunkte** des Grundkurses sind für den Bereich Regionalanästhesie die **Blockaden des Plexus brachialis** auf interskalenärer und axillärer Ebene sowie **Blockaden der peripheren Äste des Plexus lumbalis** und des N. ischiadicus distal der Gesäßfalte.

In **insgesamt 7 Workshops** werden die zuvor erläuterten theoretischen Inhalte unter Anleitung erfahrener Kliniker und DEGUM Kursleiter an Probanden oder Punktionsphantomen praktisch erarbeitet. Der **Anteil an praktischen Übungen beträgt über 50%** der Veranstaltung.

**Rainer J. Litz, Augsburg**  
Kursleiter, DEGUM III

**Tim Mäcken, Bochum**  
Kursleiter, DEGUM III

## Programm, Samstag den 07. Dezember 2024

**08.30 Begrüßung und Einführung**

---

### Grundlagen

Sonoanatomie, Geräte, Sondenführung und Punktionen

---

**09:00 Physikalische Grundlagen**

**09:30 B-Bild Interpretation, Artefakte und Bildeinstellung**

**10:00 Kaffeepause**

**10:30 Grundlagen Sonoanatomie**

**11:00 Ultraschallsysteme**

Sondenmanöver, Schallkopfhaltung und Umgang mit den Geräten

**11:30 Workshop I**

Bildoptimierung, Sonoanatomie von Sehnen, Muskeln und Nerven, Sondenmanöver

**13:00 Mittagspause**

**14:00 Farbdoppler**

Grundlagen für die Gefäßidentifikation, Einstellung des Farbdopplers, klinische Beispiele

**14:30 Ultraschallgestützte Gefäßzugänge**

venöse und arterielle Punktionen

**15:00 Workshop II**

Darstellung von Gefäßen zur Kanülierung, Einstellen des Farbdopplers

**16:00 Kaffeepause**

**16:30 Kanülensichtbarkeit und -führung**

**17:00 Workshop III**

Punktionsübungen für Nervenblockaden und Gefäßzugänge am Phantom

**18:30 Ende erster Kurstag**

## Programm, Sonntag den 08. Dezember 2024

**08.30 Sterilitäts- und Hygienemaßnahmen**  
(für ultraschallgestützte Interventionen)

---

### Klinische Anwendungen

Plexus brachialis, Plexus lumbalis, N. ischiadicus

---

**09:00 Plexus brachialis et cervicalis**  
Sonoanatomie und Blockaden: Schwerpunkte interscalenäre- und supraclaviculäre Region

**09:30 Workshop IV**  
Plexus brachialis: von supraclaviculär bis interscalenär und kaudale Anteile des Plexus cervicalis

**10:30 Kaffeepause**

**11:00 Plexus brachialis**  
Sonoanatomie und Blockaden: infraclaviculär und axillär

**11:30 Workshop V**  
Plexus brachialis von infraclaviculär nach peripher

**12:30 Mittagspause**

**13:30 Plexus lumbalis**  
Sonoanatomie und Blockaden der peripheren Nerven am Bein

**14:00 Workshop VI**  
N. femoralis, N. obturatorius, N. saphenus, N. cutaneus femoris lateralis

**15:00 Kaffeepause**

**15:30 N. ischiadicus**  
Sonoanatomie und distale Blockaden

**16:00 Workshop VII**  
N. ischiadicus von infragluteal nach popliteal

**17:00 Ende der Veranstaltung**

## Organisatorische Hinweise

### Datum

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Samstag 07. Dezember 2024 | 8:30 - 18:30 |
| Sonntag 08. Dezember 2024 | 8:30 - 17:00 |

### Veranstaltungsort

Klinikum Bremen Mitte  
Konferenzraum 1.109  
Sankt Jürgen Strasse 1, 28203 Bremen

Der Weg zum Veranstaltungsraum ist ab dem Haupteingang  
ausgeschildert.

### Gebühr

620 Euro  
inklusive Verpflegung, DEGUM-Zertifikat und  
Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer

### Anmeldung

Die **Anmeldung erfolgt elektronisch** über das Ticketsystem  
auf unserer Webseite [www.usra.de](http://www.usra.de) (direkter link QR-code  
oder click auf URL).

Nach der Bestellung erhalten Sie direkt im Anschluss eine  
**Bestätigungsemail** mit unserer Bankverbindung. Die Teil-  
nahmegebühr überweisen Sie bitte innerhalb von zwei Wo-  
chen mit Angabe der Bestellnummer. Bei Fragen zur  
Anmeldung wenden Sie sich **bitte primär per Email** an uns  
([support@usra.de](mailto:support@usra.de)). Fragen zur Organisation vor Ort richten  
Sie bitte an direkt an den Organisator (siehe unten).

Bei technischen Problemen mit der Anmeldung, können  
auch wir die Anmeldung für Sie durchführen. Dazu benöti-  
gen wir Ihren Namen nebst Titel, eine Korrespondenz-  
Emailadresse und die Rechnungsadresse.

### Organisation vor Ort

Dr. Christian Delle  
Klinik für Anaesthesiologie und Schmerztherapie  
Klinikum Bremen Mitte  
Telefon: +49 (0) 421 497 73454  
E-Mail: [Christian.Delle@gesundheithnord.de](mailto:Christian.Delle@gesundheithnord.de)

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wird als **Grundkurs-1** der **DEGUM-Sektion Anästhesiologie** zertifiziert und ist für die Qualifikation über die DEGUM Stufen oder das Zertifikat-Anästhesiologie erforderlich.

Eine **Zertifizierung** durch die Landesärztekammer **Bremen** ist beantragt. Bitte bringen Sie **unbedingt** für die elektronische Meldung ihre einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.

### DEGUM-Kursleiter

Dr. med. Rainer J. Litz, DEGUM-Stufe III

Dr. med. Tim Mäcken, DEGUM-Stufe III

### Teilnahmebedingungen und Stornierungen

Eine Stornierung der Kursbuchung ist innerhalb von 14 Tagen nach Kursanmeldung kostenfrei möglich.

Bis vier Wochen vor Kursbeginn stellen wir Ihnen bei Rücktritt die Hälfte der Kursgebühr in Rechnung, im Anschluss daran die volle Gebühr. Sie können jedoch jederzeit Ihren Kursplatz an einen **Ersatzteilnehmer** übertragen.

Ein **Rücktritt von der Veranstaltung** (Widerruf des Kaufes des Kurstickets) muss **schriftlich** erfolgen. Zum Beispiel per **Email oder FAX**.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an.

Sowohl die [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) als auch die Angaben zum [Datenschutz](#) finden Sie auf unserer Webseite.

### Organisation vor Ort

Dr. Christian Delle

Klinik für Anaesthesiologie und Schmerztherapie

Klinikum Bremen Mitte

Telefon: +49 (0) 421 497 73454

E-Mail: [Christian.Delle@gesundheitsnord.de](mailto:Christian.Delle@gesundheitsnord.de)

### Anfahrt mit dem PKW

Adresse Navigationssystem:

Sankt Jürgen Strasse 1, 28203 Bremen

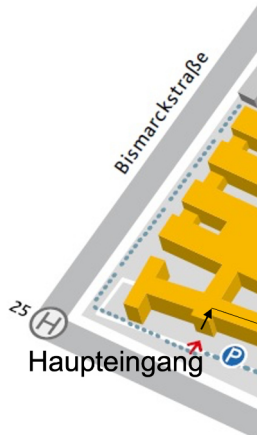
### ÖPNV

Ab Haltestelle Hauptbahnhof:

Strassenbahn Linie 10, Bus Linie 25

Ab Haltestelle Domsheide:

Strassenbahn Linien 2 oder 3



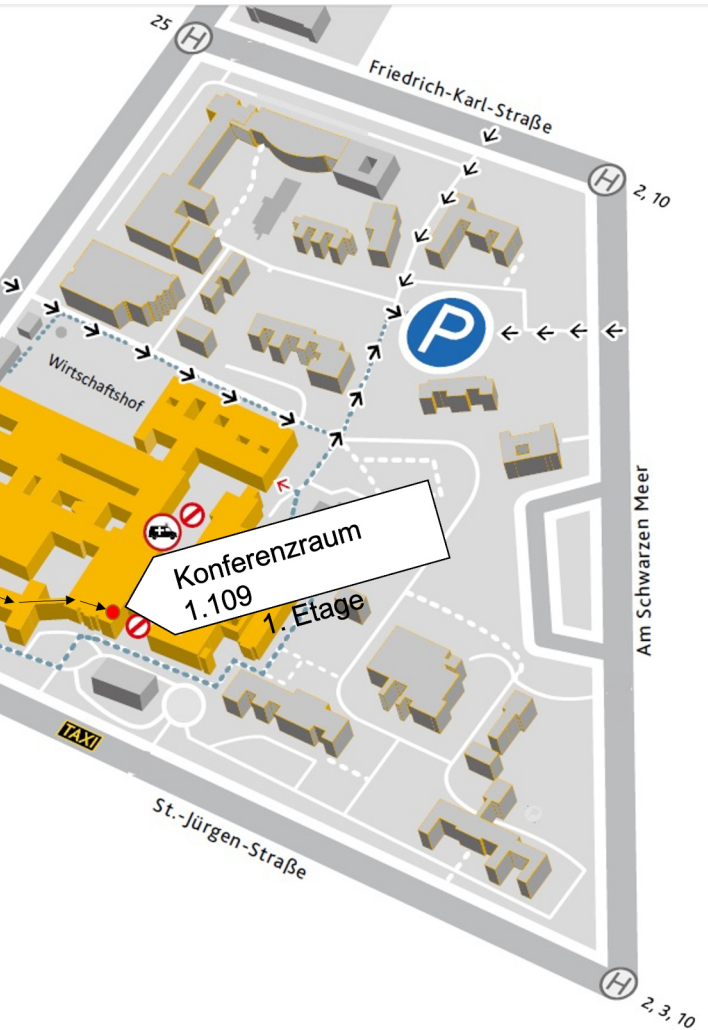
Bitte gelangen Sie über den HAUPTTEINGANG in das Krankenhaus. Ab dort, ist der Weg beschildert.

## HANSESTADT BREMEN

Die Freie und Hanse-Stadt Bremen hat eine lange traditionsreiche Geschichte geprägt von Schifffahrt, Hanse und internationalem Handel. Sie sollten unbedingt die Zeit finden, dem Marktplatz Bremens einen Besuch abzustatten.

Er wird umrahmt von Patrizierhäusern, dem Schütting, Bremens traditionsreicher Handelskammer, und dem Bremer Rathaus. Das Rathaus ist eines der bedeutendsten Bauwerke der Gotik in Europa und wurde zusammen mit dem Bremer Roland im Jahr 2004 zum UNESCO Weltkulturerbe der

## Anreise



Menschheit erklärt. Versteckt in einer kleinen Ecke an der Westseite des Rathauses und fast unscheinbar ist den Bremer Stadtmusikanten ein Denkmal gesetzt.

Und ganz in der Nähe in der Böttcherstraße oder auch im Schnoor, einem altem Fischerviertel, findet sich hervorragende Gastronomie, um nach einem kleinen Stadtbummel Hunger und Durst zu stillen.



### **Dr. med. Christian Delle**

Leitender Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie  
Klinikum Bremen Mitte  
DEGUM-Stufe II Anästhesiologie

### **Dr. med. Patrick Herz**

Facharzt für Anästhesiologie  
Klinik für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie  
Klinikum Bremen Mitte  
DEGUM-Stufe I Anästhesiologie

### **Dr. med. Rainer J. Litz**

Facharzt für Anästhesiologie  
Augsburg  
Leiter DEGUM-Sektion Anästhesiologie, Stufe III

### **Dr. med. Tim Mäcken**

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie,  
Intensiv-, Schmerzmedizin  
BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum  
DEGUM-Kursleiter, Stufe III Anästhesiologie

### **Daniel Radny**

Bochum  
DEGUM Stufe I Anästhesiologie

### **Dr. med. Martin Rembecki**

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie,  
Intensiv-, Schmerzmedizin  
BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum  
DEGUM-Kursleiter, Stufe II Anästhesiologie