

## **DEGUM Ultraschall Grundkurs Bewegungsapparat**

**Datum:** 11.- 13. Januar 2019

**Ort:** Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen gGmbH, Klinik für internistische Rheumatologie, St. Pauli-Pauli-Deich 24 in 28199 Bremen

**Veranstalter:** Prof. Dr. med. Jens Kuipers

**Wiss. Leiterin:** Prof. Dr. med. Marina Backhaus

**Referenten:** Prof. Dr. med. Marina Backhaus, Dr. med. Anna Maier, PD Dr. med. Sarah Ohrndorf, Dr. Jan Andresen, Christina Hillebrecht

**Sponsoring:** Novartis mit 20.000 €

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet

Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und Referenten werden in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern offen gelegt.

### **Anschriften der Referenten:**

Prof. Dr. med. Marina Backhaus  
Abteilung Innere Medizin – Rheumatologie und Klinische Immunologie  
Park-Klinik Weißensee  
Schönstrasse 80  
10117 Berlin

Dr. med. Anna Maier, M.A.  
Rheumatologisches Kompetenzzentrum Nordwestdeutschland  
Klinik für Rheumatologie  
St. Josef-Stift Sendenhorst  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst

PD Dr. med. Sarah Ohrndorf  
Med. Klinik m. SP Rheumatologie und Klinische Immunologie  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin

Dr. Jan Andresen  
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen gGmbH  
Klinik für internistische Rheumatologie  
St. Pauli-Pauli-Deich 24  
28199 Bremen

Christina Hillebrecht  
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen gGmbH  
Klinik für internistische Rheumatologie  
St. Pauli-Pauli-Deich 24  
28199 Bremen

## **Einleitung**

### **Freitag, 11. Januar 2019**

**13:00 Uhr** Anreise und Mittagsimbiss

**14:00 Uhr** Begrüßung: Prof. Dr. med. Jens Kuipers

**14:15 Uhr** Grundlagen: US-Technik, Bildaufbau, Sonophänomene (Gelenk, Knochen, Muskel, Sehnen, Bänder, Nerven), Artefakte (30 min.) Dr. Anna Maier

**14:45 Uhr** „Geräte- / Knopfkunde“ (15 min.) PD Dr. Sarah Ohrndorf

**15:00 Uhr** Praktische Übungen: Geräteeinstellungen, Sonostrukturen (30 min.) (alle)

**15:20 Uhr** *aktive Pause*

**15:35 Uhr** Sonographische Untersuchung der Hand (Anatomie, Sonoanatomie) (30 min.) Prof. Dr. Marina Backhaus

**16:05 Uhr** Demo Sonographie Hand (10 min.) Prof. Dr. Marina Backhaus

**16:15 Uhr** *Kaffeepause*

**16:30 Uhr** Praktische Übungen: Hand (60 min.) (alle)

**17:30 Uhr** Sonographische Untersuchung der Schulter (Anatomie, Sonoanatomie) (30 min.) Prof. Dr. Marina Backhaus

**18:00 Uhr** Sono-Demo: Schulter (10 min.) Prof. Dr. Marina Backhaus

**18:10 Uhr** Praktische Übungen unter Anleitung: Sono Schulter (90 min.) (alle)

**19:30 Uhr** Get-together-Abend mit fachlichem Austausch

**Theorie:** 125 min.

**Praktische Übungen:** 180 min.

### **Samstag, 12. Januar 2019**

**09:00 Uhr** Sonographische Untersuchung des Ellenbogens (Anatomie, Sonoanatomie) (30 min.) Dr. Jan Andresen

**09:30 Uhr** Sono-Demo: Ellenbogen (10 min.) Dr. Jan Andresen

**09:40 Uhr** Praktische Übungen: Sono Ellenbogen (60 min.) (alle)

**10:40 Uhr** *Kaffeepause*

**10:55 Uhr** Sonographische Untersuchung der Hüfte (30 min.) Christina Hillebrecht

**11:25 Uhr** Sono-Demo: Hüfte (10 min.) Christina Hillebrecht

**11:35 Uhr** Praktische Übungen: Sono Hüfte (30 min.) (alle)

**12:05 Uhr** Sonographische Untersuchung des Kniegelenkes (30 min.) PD Dr. Sarah Ohrndorf

**12:15 Uhr** Sono-Demo: Kniegelenk (10 min.) PD Dr. Sarah Ohrndorf

**12:25 Uhr** Mittagessen

**13:25 Uhr** Praktische Übungen: Kniegelenk (60 min.)

**14:25 Uhr** Sonographische Untersuchung des Fußes (45 min.) Dr. Anna Maier

**15:05 Uhr** Sono-Demo: Fuß (10 min.) Dr. Anna Maier

**15:15 Uhr** Praktische Übungen: Fuß (60 min.)

**16:15 Uhr** Kaffeepause

**16:30 Uhr** US in der Rheumatologie (60 min.) Prof. Dr. Marina Backhaus

**17:30 Uhr** Farb-Doppler Sonographie in der Arthritisdiagnostik (60 min.) Dr. Anna Maier

**19:00 Uhr** Abendessen mit fachlichem Austausch

**Theorie:** 295 min.

**Praktische Übungen:** 210 min.

### **Sonntag, 13. Januar 2018**

**09:00 Uhr** Fallpräsentation Sono obere Extremität (30 min.) Dr. Jan Andresen

**09:30 Uhr** Fallpräsentation Sono untere Extremität (30 min.) Christina Hillebrecht

**10:00 Uhr** Kaffeepause

**10:15 Uhr** Praktische Übungen zu pathologischen Befunden (150 min., Wechsel alle 30 min.)

**12:15 Uhr** Sono-Quiz (30 min.) PD Dr. Sarah Ohrndorf

**12:30 Uhr** Abschlussbesprechung, Zusammenfassung, Evaluation, Scheinausgabe (30 min)

**13:00 Uhr** Imbiss mit mit fachlichem Austausch

**Theorie:** 120 min.

**Praktische Übungen:** 150 min.

Gesamt Theorie: 540 min.

Gesamt Praxis: 540 min.